

# Évocation des Dakinis des cinq règnes

qui préservent les yogacharyas et les élèvent  
à la co-émergence de l'illusion vide par le yoga du rêve

## Extraits de la Sadhana

Certaines parties de la sadhana qui nécessitent une transmission orale précise du Lama ont été mis en suspension ...

### Préliminaires

#### 1) Hommage et gratitude (*chant*)

🔔 Dakinis régentes des cinq règnes ॐ Vous m'apparaissez dans  
votre splendeur ॐ Évidence lumineuse félicité ॐ Compassion,  
sagesse et sérénité ॐ En tous mes rêves et d'autres visions ॐ Vous  
m'insufflez la signifiante des songes ॐ Clef du surréel inouï, indi-  
cible ॐ Ketchari, sphère de félicité vide ॐ Stupide, instable et  
inconsistant ॐ Je me contentais d'interprétations ॐ Réalisant la  
bonté de l'illusion ॐ À présent, j'offre mes trois mandalas ॐ  
Gratitude à la bonté des êtres ॐ Gratitude à la beauté de la vie ॐ  
Gratitude à l'univers tout entier ॐ Gratitude à la nature de l'esprit ॐ  
Gratitude à toutes les traditions ॐ Gratitude aux Bouddhas et à leurs  
Fils ॐ Gratitude aux Lamas sans obédience ॐ Qui transmettent la  
vue de la vacuité ॐ



#### 2) Résolution (*aux quatre idées fondamentales*)

Disposant de cette vie dans l'excellence des cinq sens et sachant la mort à l'image d'un rêve dont je suis l'auteur, quelle déféctuosité pourrait-il advenir ? Ah La La Ho !

#### 3) Refuge

J'aspire à l'Éveil pour seul Refuge ॐ J'applique le Dharma pour seul recours ॐ J'estime la Sangha pour seuls amis ॐ Et le bien des êtres pour seul désir ॐ La lucidité pour seul moyen ॐ La bienveillance pour seul remède ॐ Les samayas pour seuls repères ॐ Les instructions pour seul soutien ॐ Le son du mantra comme seul discours ॐ Les attributs pour seuls aspects ॐ Les parures d'os pour seuls vêtements ॐ Le mandala pour seule demeure ॐ Mort et naissance pour seuls parents ॐ Et ma ceinture pour seule épouse ॐ La contemplation pour seul jardin ॐ Le lâcher prise pour seule vacance ॐ Je prends pour témoin les cinq Dakinis ॐ Votre activité est omniprésente ॐ À Bouddha Dakini, j'offre robe et zen ॐ L'indicible ne peut être enseigné ॐ Devant Vajra Dakini, je dépose les armes ॐ Colère, contentieux, tout est apaisé ॐ Par Padma Dakini, j'abandonne tout ॐ Rien ne comble l'esprit, tout est loisible ॐ Ratna Dakini exauce la joie ॐ Je deviens l'ami de tous les êtres ॐ Karma Dakini, prompte et

vigilante ॐ Anéantit les peurs et obstacles ॐ Les Dakinis ne sont qu'en l'esprit ॐ Il n'est d'autre refuge que son Cœur ॐ Bodhicitta, cause de toute manifestation ॐ

#### 4) Bodhicitta

Je me dois de réaliser le Sahaja de l'illusion vide. // Illusion comme cause de la Bodhicitta. // Illusion comme cause de la Grande Compassion (Mahakaruna). // Illusion comme cause de l'Éffi.science (Upaya). // Les êtres, émanence de vacuité, en sont la cause. // La cause est frappée du sceau du fruit. // Le fruit est frappé du sceau de la cause. // Sahaja est la nature de l'esprit. // Sahaja est le refuge des deux Bodhicittas. (x3)

#### 5) Les quatre pensées incommensurables

Puissent les êtres trouver l'intelligence au bonheur et reconnaître l'illusion de la souffrance. Puissent-ils se placer en la félicité inhérente et garder l'impartialité en toutes circonstances.

### ☪ Génération

#### 1) Générer le Dak Kyé

En plein milieu d'un charnier désolé, j'apparais instantanément sous l'aspect de Vajradharma. Je suis vêtu des six paramitas et coiffé des cinq sagesses.....

#### 2) Générer le Dun Kyé

Dakini Ira, vêtue de soierie onduleuse dans une aura sélénique, tu apparais des roches, des carrières ou des montagnes.....

#### 3) Récitation extérieure des mantras



### ☪ Accomplissement du nectar de félicité

#### 1) Requête (chant)

🔔 Lama Racine, nature de Bouddha ॐ Omniprésent au-dessus de ma tête ॐ Entièrement dévoué à vos instructions ॐ Accordez-moi l'influx de votre bonté ॐ Accompagné des cinq Dakinis ॐ Votre corps se nourrit de leur plaisir ॐ Votre parole invite à l'harmonie ॐ Votre cœur respire la joie innée ॐ Leur danse est légère et chaleureuse ॐ Puissent les êtres en goûter la beauté ॐ En renonçant à toutes conceptions ॐ Les facultés sont plénitudes et joie ॐ Moi yogi connaissant le désir ॐ Je fais le vœu d'abandonner la soif ॐ De maintenir toute absence de concept ॐ Et stabiliser l'union souffle-esprit ॐ Que se réalise le Corps Vajra ॐ Toute évidence félicité clarté ॐ Sous l'inspiration des cinq Dakinis ॐ Il s'épanouit en l'espace infini ॐ

## 2) Consécration du nectar

Om Vajra Amrita Kundali Hana Hana Houg Phet ॐ (*mantra qui consacre le nectar*)

Om Yoga Shoudha Saroua Dharma Yoga Shoudho Hang ॐ (*mantra d'union libre de saisie*)

Depuis la sphère de la vacuité ॐ Se vitalise le mandala **yam** (ཡམ) ॐ Puis se ravive le mandala **ram** (རམ) ॐ .....

## 3) Offrande de Torma

À chaque mantra ajouter Idam Balingta Kha Kha Khahi Khahi (x 3)

## 4) Offrande extérieure

Om Jnana Dakini Sapari Oua Argham Tratitsa Ah Houg Soha ॐ ...Padé Tratitsa Ah Houg Soha ॐ ... Pupé ॐ ...Doupé ...Aloké ...Guendé ... Néouidé ...Chapta Tratitsa Ah Houg Soha ॐ ✨ (*damarou + cloche*)

Aux Dakinis de Sagesse, offrande d'élixirs merveilleux. Offrande d'eaux pures. Offrande de fleurs magnifiques. Offrande des meilleurs encens. Offrande de lumières. Offrande d'eaux parfumées. Offrande de nourritures exquis. Offrande de musiques sublimes. ✨ (*damarou + cloche*)

## 5) Offrande intérieure, intime et ultime

Om Ah Houg ॐ ཨོཾ་ཨུམ་ཧཱུྃ། (x2 pour intérieure et intime, puis ultime, libre dans la co-émergence des trois)

## 6) Louange aux Dakinis (chant)

🔔 Aux yeux des peineux de la prière ॐ Vous vous présentez dévoreuses de chair ॐ Effrayantes ou prophétesses de la nuit ॐ Vous êtes le reflet de nos propres peurs ॐ Maîtrisant la sphère des éléments ॐ Vous demeurez dans des lieux insondables ॐ Exigeant de dépasser nos limites ॐ Vous nous sauvez des mondes inférieurs ॐ Secouez-vous besogneux inconscients ॐ Des zones obscures sommeillent au fond du cœur ॐ Quand les Dakinis vous montrent l'abîme ॐ Fixez des yeux le centre de l'espace ॐ Puritains, intégristes, fanatiques ॐ Au nom du pur vous êtes capables du pire ॐ Écoutez bien leur ricanelement strident ॐ Elles subjuguent le démon de votre orgueil ॐ Leur domaine n'est pas fait pour les tièdes ॐ Sensuelles, elles révèlent l'avidité ॐ Leur couperet castre tout espoir d'un soi ॐ Unis-toi au souffle qui s'élanche dans le vide ॐ Toi, l'humain dans ton désir d'aimer ॐ Abandonne tout vulgaire attachement ॐ Les Dakinis montrent l'insaisissable ॐ Abreuve-toi de leur nectar primordial ॐ

Om Ah Houg ॐ (*goûter le nectar*)

## ☸ Transmission au yoga du rêve

### 1) Confirmation du yogi (yogini) (*chant*)

🔔 Dakinis, régentes des cinq règnes ☯ Prêtresses souveraines des éléments ☯ Moi, yogacharya vivant au jardin du Yogi ☯ Veuillez entendre ma fervente requête ☯ Corps de nuit dans la nuit d'un charnier ☯ Je détiens le Moudra incomparable ☯ .....

### 2) Réponse des Dakinis

Ici même, destine-toi une fois pour toute au Moudra incomparable de la co-émergence ☯ Inconcevable, il ne peut être connu comme étant cela ou n'étant pas cela. Au-delà de toute caractérité et dans la plénitude des aspects, ce Moudra est Maha ☯.....

### 3) Génération du corps vide

En plein milieu d'un charnier désolé dans la nuit obscure, j'apparais instantanément sous l'aspect de Vajradharma lumineux noir irisé de lumière.....

### 4) Stimulation et entraînement (*chant*)

Moi yogi sachant l'impermanence ☯ J'abandonne toute saisie et distraction ☯ Le cœur riche de gratitude au Lama ☯ Je développe une aspiration sans faille ☯ En la Vue sans discrimination ☯ L'esprit et les souffles sont de même nature ☯ Ni objet ni sujet n'ont d'existence ☯ Le rêve apparaît union de clarté vide ☯ Accroître, émaner et transformer ☯ Tout est loisible en cet imaginal ☯ Les êtres, le monde et moi sont apparences ☯ Puissions-nous jouir du Sahajakaya ☯

(*récitation mentale*) ཨོཾ་ཨ་ནུ་ཏ་ར། Om Ah Nou Ta Ra

### 5) Phase de résorption

Laisse aux apparences le sens d'apparaître ☯ Laisse à l'esprit le soin de connaître ☯ Sans production, reste en cette loisible évidence ☯ (*Durant l'intersession, comme Dak Kyé, garder la vue du rêve*)

## ☸ Prières

### 1) Prière de souhaits

### 2) Prière propitiatoire

### 3) Prière de longue vie (*chant*)

### 4) Dédicace

Que le mérite accompli ici même ☯ Ébranle le tréfonds du samsara ☯ Et que les êtres sortent de leur torpeur ☯ Pour reconnaître la nature de l'esprit ☯



La base est spontanément parfaite ॐ Le chemin s'élève en toute évidence ॐ Le fruit excelle en la base éternelle ॐ Que ma dédicace triomphe des trois temps ॐ

Si chemin...? je le consacre au bien des êtres ॐ Si progrès...? je le dédie au bien des êtres ॐ Si fruit...? je m'en remets au bien des êtres ॐ Que ma dédicace s'exauce ici même ॐ

*Ce texte a été composé durant la retraite de Lièvre Fer à l'ermitage Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul avec la sincère motivation de partager avec ses amis les enseignements du Dharma et sa confiance en la Bouddhété. © Éditions Yogi Ling*