

La foi et la raison

L'alliance de la foi et de la raison est non seulement possible mais surtout nécessaire à toute démarche dite spirituelle pour éviter l'exaltation et garder du bon sens. La foi et la raison sont deux facteurs mentaux vertueux, c'est-à-dire propice à l'éveil.

La foi garde cet émerveillement en quelque chose d'inconcevable qui dépasse la raison. La raison garde toute sa nécessité dans le discernement qui préserve l'objet de la foi de sa fâcheuse tendance à conclure et réduire. La foi elle-même fait montre que la raison s'est émancipée de cette propension.

La raison permet d'acquérir l'intelligence du discernement qui comprend l'indissociabilité de la manifestation et du vide, ce qui évite de mystifier ou réifier la notion de vacuité. La raison apporte un équilibre intellectuel indispensable à la méditation et plus particulièrement au yoga. À défaut d'un équilibre intellectuel, les exercices sur les souffles peuvent produire des processus morbides et pathologiques.

La foi a pour vertu de s'abandonner à la vacuité quand, une fois contrôler l'unification des souffles et de l'esprit, viendra l'instant majeur de la résorption des identifications aux huit consciences. Il ne peut pas y avoir « contrôle » des souffles sans équilibre de la raison et il y aura « plénitude » en la nature de l'esprit avec une foi sans nuance.

Faire alliance de notions qui, comme la foi et la raison, semblent opposées et contradictoires (par exemple : le vide et le manifeste, l'amour et le détachement, la volonté et le lâcher prise) contribue autant à l'équilibre intellectuel qu'à une ouverture spirituelle pour aboutir à un recueillement silencieux, étonnement habité d'une simple évidence.

Le tantrisme utilise un aspect d'émerveillement très prononcé à travers l'iconographie, les objets rituels, les initiations etc... Il y a tout un jeu savant qui de prime abord pourrait être interprété comme du ritualisme primaire ou encore à une transcendance divine. Le tantrisme bouddhique est une science contemplative qui met en scène de l'illusion pour désillusionner. Il est nécessaire que le tantrika ou le yogi ait une compréhension certaine des fondements de l'Abhidharma (phénoménologie) et des mécanismes de la conscience et des souffles subtils. L'étude et la compréhension est une bonne thérapie contre la mystification ou tout autre désordre affectif qui pourraient entraîner certains obstacles. Cela demande un effort d'attention et de cohérence qui seront appréciables dans la contemplation quand apparaîtront les premiers signes de clarté ou de félicité.

La méditation nécessite une bonne base de compréhension de la Vue et la mise en Pratique consiste à joindre la Vue et la Méthode. La régularité et la précision conduisent à l'expérience qui ne fait que confirmer la Théorie *.

La grâce de la foi et le fruit de la raison produit l'alchimie de la réalisation.

* *ce qui est à contempler*