

# Le quatrième Skanda

## Les formations mentales

sct. Samskara ; tib. འདུ་བྱེད།

Divisions de la conscience :

1. L'esprit སེམས།
2. Les facteurs mentaux སེམས་བྱུང།

Les cinq similarités de l'esprit et des facteurs mentaux

- |  |            |
|--|------------|
| 1. La base (ou support)                | རྗེས།      |
| 2. L'observation (objet d')            | དམིགས་ཡུལ། |
| 3. L'aspect                            | རྣམ་པ།     |
| 4. Le temps                            | རྒྱུ།      |
| 5. L'entité substantielle (= la durée) | རྩིས།      |

## Les 51 facteurs mentaux སེམས་བྱུང།

Ils se divisent en six groupes :

- |                                    |                    |
|------------------------------------|--------------------|
| 1. Cinq facteurs omni-fonctionnels | ཀུན་འགོ་ལྔ།        |
| 2. Cinq facteurs déterminants      | ཡུལ་ངེས་ལྔ།        |
| 3. Onze facteurs vertueux          | དག་པ་བརྒྱ་གཅིག་ལྔ། |
| 4. Six émotions racines            | རྩ་ཉོན་དྲུག་ལྔ།    |
| 5. Vingt émotions secondaires      | ཉོན་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལྔ།  |
| 6. Quatre facteurs changeants      | གཞན་འགྱུར་བཞི་ལྔ།  |

## 1. Cinq facteurs omni-fonctionnels

ཀུན་འགོ་ལྔ།

1. Sensation ཚོར་བ།
2. Entendement འདུ་ཤེས།
3. Intentionnalité སེམས་པ།
4. Contact རེག་པ།
5. Exécution mentale ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

## 2. Cinq facteurs déterminant un objet ཡུལ་རེས་བྱེད་ལྔ།

1. Aspiration འདུན་པ།
2. Respect མོས་པ།
3. Rappel རྟོན་པ།
4. Samadhi ཏིང་ངེ་འཛིན།
5. Connaissance (sct. prajna) ཤེས་རབ།

## 3. Onze facteurs vertueux

དགོ་བ་བརྩ་གཅིག་ལྔ།

1. Confiance དད་པ།
2. Honte རོ་ཚོ་ཤེས་པ།
3. Pudeur ཞེལ་ཡོད་པ།
4. Non-attachement མ་ཚགས་པ།
5. Sans colère ཞེ་སྤང་མེད་པ།
6. Sans opacité གཉི་ལྷན་མེད་པ།
7. Diligence བརྩོན་འགྲུས།
8. Souplesse ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ།
9. Fait d'être consciencieux བག་ཡོག་པ།
10. Équanimité བཏང་སྣོམས།
11. Sans animosité རྒྱལ་པར་མི་འཚོེ་བ།

## 4. Six émotions racines

རྩ་ཉོན་དྲུག་ལྔ།

1. Désir-attachement འདོད་ཚགས།
2. Répulsion-aversion ཁོང་ཞོ།
3. Orgueil-suffisance ར་རྒྱལ།
4. Ignorance མ་རིག་པ།

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 5. Doute                    | བེཚོམ་མ།          |
| 6. Vue affectée (d'émotion) | ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། |

### 5. Vingt émotions secondaires

### ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྔ།

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Aversion             | ཁྲོ་བ།            |
| 2. Ressentiment         | འཁོན་འཛིན།        |
| 3. Le fait de nier      | འཚབ་བ།            |
| 4. Dépit                | འཚོག་བ།           |
| 5. Jalousie             | ཚུག་དོག།          |
| 6. Avidité              | ཤེར་སྒྲ།          |
| 7. Malhonnêteté         | ལྷོ།              |
| 8. Dissimulation        | གཡོ།              |
| 9. Arrogance            | རྒྱགས།            |
| 10. Animosité           | རྣམ་པར་འཚོ་བ།     |
| 11. Impudence           | ངོ་ཚོ་མེད་པ།      |
| 12. Impudeur            | ཁྲོལ་མེད་པ།       |
| 13. Léthargie           | ལུགས་པ།           |
| 14. Excitation          | སྣོད་པ།           |
| 15. Manque de confiance | མ་དད་པ།           |
| 16. Paresse             | ལའ་ལོ།            |
| 17. Négligence          | བག་མེད་པ།         |
| 18. Oubli               | བརྗེད་དེས།        |
| 19. Distraction         | རྣམ་པར་གཡེངས་པ།   |
| 20. Non-vigilance       | ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། |

### 6. Quatre facteurs changeants

### གཤམ་འགྱུར་བཞི།

- |                    |          |
|--------------------|----------|
| 1. Le sommeil      | གཉིད།    |
| 2. Le regret       | འགྲོད་པ། |
| 3. L'investigation | དཔྱད་པ།  |
| 4. L'analyse       | རྟོག་པ།  |