

Souhais 2010

S'il faut être exemplaire
Que ce soit d'être exempté de plaie

S'il faut être respecté
Que ce soit de n'avoir pas impressionné

S'il faut être estimé
Que ce soit de n'avoir donné aucune leçon

S'il faut être généreux
Que ce soit de donner à réfléchir

S'il faut être disponible
Que ce soit d'être l'autre pour l'autre

S'il faut être libre
Que ce soit de ne rien penser de l'autre

S'il faut être modeste
Que ce soit de ne rien penser de soi

S'il faut être spontané
Que ce soit sans le consentement de soi

S'il faut être bon
Que ce soit sans le contentement de soi

S'il faut être con
Que ce soit plaisant pour l'autre

S'il faut être optimiste
Que ce soit pour tromper l'illusion

S'il faut être pessimiste
Que ce soit pour tromper l'illusion

S'il faut être méchant
Que ce soit pour déplaire aux habitudes

S'il faut se montrer fort
Que ce soit d'admettre l'absurdité

S'il faut être pauvre
Que ce soit sans le risque d'être plaint

S'il faut être en paix
Que ce soit sans le risque d'être envié

S'il faut avoir la chance
Que ce soit de savoir l'impermanence

S'il faut avoir la santé
Que ce soit un beau jour pour mourir

S'il faut être aimé
Que cela se fasse à mon insu

S'il faut aimer
Que cela puisse libérer

S'il faut perdre
Que personne n'en rajoute

S'il faut être heureux
Que cela se fasse en compagnie

S'il faut être confiant
Que cela soit sans arrogance

S'il faut prier
Que cela ne s'explique pas

S'il faut méditer
Que cela ne prenne pas de temps

S'il faut s'éveiller
Que cela ne change rien à ma vie

S'il faut ne rien falloir
Que cela soit.

*Lama Shérab Namdreul
26 décembre 2009*