

ཧྲཱིུ་མཚན་ མཚན་ མཚན་ Mort et Non-mort ཧྲཱིུ་མཚན་

Incluant les trois yogas à exécuter ante-mortem, à la mort et post-mortem

Ce texte a été composé à l'ermitage Yogi Ling par Lama Shérab Namdreul

avec la sincère motivation de partager avec ses amis les enseignements du Dharma et sa confiance en la Bouddhété.

© Éditions Yogi Ling

ཧྲཱིུ་མཚན་ Préliminaires

1) Hommage et gratitude (*chant*)

2) Les quatre idées fondamentales qui développent la nécessité du Refuge

3) Résolution (*aux quatre idées fondamentales*)

Disposant de cette vie dans l'excellence des cinq sens et sachant la mort à l'image d'un rêve dont je suis l'auteur, quelle défectuosité pourrait-il advenir ? Ah La La Ho !

4) Refuge

J'aspire à l'Éveil pour seul Refuge མཚན་ J'applique le Dharma pour seul recours མཚན་ J'estime la Sangha pour seuls amis མཚན་ Et le bien des êtres pour seul désir མཚན་ *Etc...*

5) Bodhicitta

... Ici même, en cet instant même, je me dois de m'éveiller pour aider les êtres
Je me dois de m'éveiller si je prétends aider les êtres. Je me dois de m'éveiller si je prétends aimer les êtres. (*x3*) *Etc...*

ཧྲཱིུ་མཚན་ Préparation à la mort

1) Conscience des cinq éléments et agrégats

La mort est une invitation à la découverte de soi-même libre de toute saisie. En toute évidence, il n'y a pas lieu de nier cet instant. En toute justesse, il n'y a pas lieu de s'insurger contre le naturel. En toute quiétude, il n'y a pas lieu de négocier l'équitable. En toute lucidité, il n'y a pas lieu de désespérer de la lumière. En toute franchise, il n'y a pas lieu de se résigner. *Adopter chaque attitude.*

En dehors des cinq éléments, aucune manifestation ; co-émergence de clarté vacuité. Les cinq Dakinis sont évidantes. *Méditer l'emplacement des tiglés et l'évocation des cinq éléments.*

En dehors des cinq agrégats, aucune cognition ; co-émergence de connaissance vacuité. Les cinq Dakas sont significances. *Méditer la résorption des tiglés et la conscience des cinq agrégats.*

2) Vajrasattva (*chant*)

... Vajrasattva, présence immuable མཚན་ Émanation des cinq Dhyanis Bouddhas མཚན་ Victorieux des cents souffles et du prana མཚན་ Émanence de mon être véritable མཚན་ *etc...*

cinq Bouddhas en union sont sagesse.

N'étant qu'illusion, les deux saisies se délivrent d'elles-mêmes. Le Trikaya s'élève spontanément. Le Tétrakaya est jouissance de leur co-émergence. Le Pentakaya est dynamique de leur vacuité. En ce Mandala, contemple les arcanes du Sahajakaya.



4) Récitation d'approche des mantras

- Om Ah Akshobya Houg ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུ་ཤི་ལྷོ་འུ་ཧྲོཾ།
- Om Ah Ratnasambhava Houg ཨོཾ་ཨཱུཾ་རཏྣ་སེ་བླ་མ་ཧྲོཾ།
- Om Ah Amitabha Houg ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུ་མི་ཏུ་བླ་ཧྲོཾ།
- Om Ah Amoghasiddhi Houg ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨཱུ་མ་གམི་ཤི་ཏི་ཧྲོཾ།
- Om Ah Bhagaouane Vairocana Houg ཨོཾ་ཨཱུཾ་བླ་ག་ལྷོ་ན་པོ་འོ་ཅོ་ན་ཧྲོཾ།

☪ Transmission du yoga de la non-mort

1) Requête (*chant*)

2) Confirmation du yogi (yogini) (*chant*)

👁 Dakinis, régentes des cinq règnes ☸ Prêtresses souveraines des éléments ☸ Moi, yogacharya vivant au jardin du Yogi ☸ Veuillez entendre ma fervente requête ☸ *etc...*

3) Réponse des Dakinis

4) Génération du corps vide

Visualisation et récitation du mantra Om Ah Vajradhara Houg ཨོཾ་ཨཱུཾ་བཛྣ་ཏུ་ཧྲོཾ། *puis résorption.*

☪ Transmission du yoga du bardo

Om! Souhais de libération en le périlleux bardo

1) Stimulation et entraînement (*chant*)

Moi yogi sachant l'impermanence ☸ J'abandonne toute saisie et distraction ☸ Le cœur riche de gratitude au Lama ☸ Je développe une aspiration sans faille ☸ *etc...*

2) Phase de résorption

☪ Prières de conclusion

1) Prière de souhaits

2) Prière propitiatoire

3) Prière de longue vie (*chant*)

4) Dédicace

Que le mérite accompli ici même § Ébranle le tréfonds du samsara § Et que les êtres sortent de leur torpeur § Pour reconnaître la nature de l'esprit §

La base est spontanément parfaite § Le chemin s'élève en toute évidence § Le fruit excelle en la base éternelle § Que ma dédicace triomphe des trois temps §

Si chemin...? je le consacre au bien des êtres § Si progrès...? je le dédie au bien des êtres § Si fruit...? je m'en remets au bien des êtres § Que ma dédicace s'exauce ici même §