

# Meunlam

Je vais vers l'éveil comme seul refuge contre la souffrance.

Je tends à l'éveil comme seul refuge contre l'illusion

J'aspire à l'éveil comme seul refuge contre la vanité

Je suis le fruit de mon aspiration.

Je suis le garant de mon aspiration.

La plus grande joie est de la voir toujours plus s'accroître de courage  
et de partage. (générosité)

La plus grande liberté est de savoir la développer vers toujours plus d'authenticité,  
toujours moins de honte. (éthique)

La plus grande certitude est de ne plus la voir s'ébranler quand même se verrait-on petit,  
faillible, méprisé... (patience)

La plus noble victoire est qu'elle n'est pas une conquête mais l'élan naturel  
d'un cœur pleinement assumé. (enthousiasme)

La plus haute attitude est qu'elle n'est le fait d'aucun espoir. (concentration)

La plus ultime confiance est que son objet n'a plus lieu de la justifier.  
Elle est le sens même d'être le refuge. (sagesse)

