

Programme pour Yogi Ling 2011- 2012

Lama Wangmo

Cycle « le souffle de la Dakini »

composé de 8 week-end à thèmes et de deux périodes de retraite.

Le Souffle de la Dakini propose enseignements et méditations traditionnelles, expériences thérapeutiques, exercices dynamiques. La visée de ce cycle est l'intégration des apports traditionnels de la voie du Bouddha en résonance avec la vie contemporaine et les spécificités culturelles de l'occident. Il s'agit aussi de redonner sens et profondeur à certains mots, concepts de notre langue maternelle afin de revivifier la compréhension de l'enseignement et son intégration dans le terreau du quotidien.

Ce cycle est ouvert à tous.

Pour les périodes de retraite il est néanmoins nécessaire de contacter l'enseignante au préalable.

26-27 mars 2011: Dynamiques élémentaires

Se ré-enchanter et se relier aux essences naturelles du coeur et de l'esprit, à la vigueur des éléments, énergies et sagesse.

21-22 mai 2011 : Ignorance, confiance et innocence

Examiner les processus d'aveuglement et d'ignorance inhérent à l'esprit conditionné. S'entraîner à contacter dans les situations quotidiennes la saveur de la confiance en l'instant.

10-11 septembre 2011 : La générosité – le don du don

1-2 octobre : discipline, liberté et renoncement

5-6 novembre : patience, mise à l'épreuve et détermination

En 2012

17-18 mars 2012 : l'énergie joyeuse

du 16 au 21 avril 2012 : retraite : amour, gratitude et compassion (développer et approfondir les qualités d'amour et de compassion du coeur, avec entre autres, la pratique de tonglen et du naïkan)

26-27- mai : méditation et action

23-24 juin : la sagesse de la vacuité : haïkus et koans de l'esprit

du 25 au 31 août : retraite : Ecothérapie et dynamiques élémentaires, se reconnecter à la simplicité naturelle et au pouvoir guérisseur de la nature, extérieure et intérieure. Changer la façon de regarder et de se relier au monde.