

La Formation au Massage AYURVÉDIQUE®

« Ce sont le soin et la patience que nous mettons dans l'accomplissement de petites choses qui nous conduisent vers de grandes œuvres » Sri Mata Amritanandamani

Le Massage Ayurvédique® par ses différents mouvements, comme le tapotage, le pétrissage, l'acupression, etc..., permet de décontracter la masse musculaire, de tonifier la circulation sanguine et lymphatique, de dénouer les tensions nerveuses, d'apporter une perception nouvelle de sa corporalité et d'augmenter le souffle vital (sanskrit : Prana).

Lorsque l'Homme dans la conscience de son corps entre, par le modelage, dans son inconscient psycho corporel, celui-ci est en contact avec son essence.



UNE FORMATION ORIGINALE

La découverte du Massage Ayurvédique®, en tant que donneur et receveur, vous permet de prendre conscience de l'importance de votre corps, de sa souplesse ou rigidité, du souffle qui l'anime, indépendamment de votre volonté, de ses sensations que vous pouvez écouter et entendre et qui peuvent, dès à présent, devenir des « indicateurs » de votre état intérieur. Vous allez entrer dans de nouvelles perceptions, qui vous apporteront, si vous le souhaitez, une lecture et une approche enrichie de l'autre, du receveur et bien évidemment de vous, le donneur. Vous serez en capacité de différencier vos sensations/émotions de celles de votre « patient ». Votre communication s'en trouve automatiquement améliorée, vous êtes en lien avec vous et avec....

Le lien à l'autre est indispensable pour pratiquer ce soin.

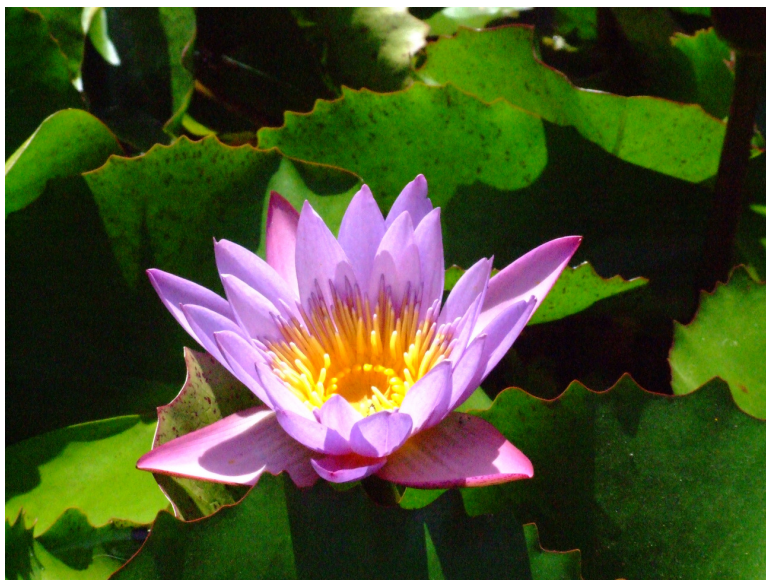
LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

- ~ Chaque journée débutera par une « mise en route » corporelle
- ~ La formation théorique se déroulera en matinée, moment où notre « intellect » est en éveil !
- ~ Tous les matins, une révision sera faite sur les acquis de la veille
- ~ Une pause déjeuner sera prise sur place.
- ~ La formation pratique se fera les après-midi. Les mouvements seront effectués par séquences sur un volontaire et ensuite, par groupe de deux, vous serez à tour de rôle, donneur et receveur

L'accès au corps de l'Homme par le toucher, est une démarche emplie de Sens.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ~ Savoir donner un Massage Ayurvédique® (environ 1h30)
- ~ Maîtriser les postures et les gestes
- ~ Respirer en conscience
- ~ Créer un lien de cœur avec le receveur
- ~ Être en contact avec ses sensations

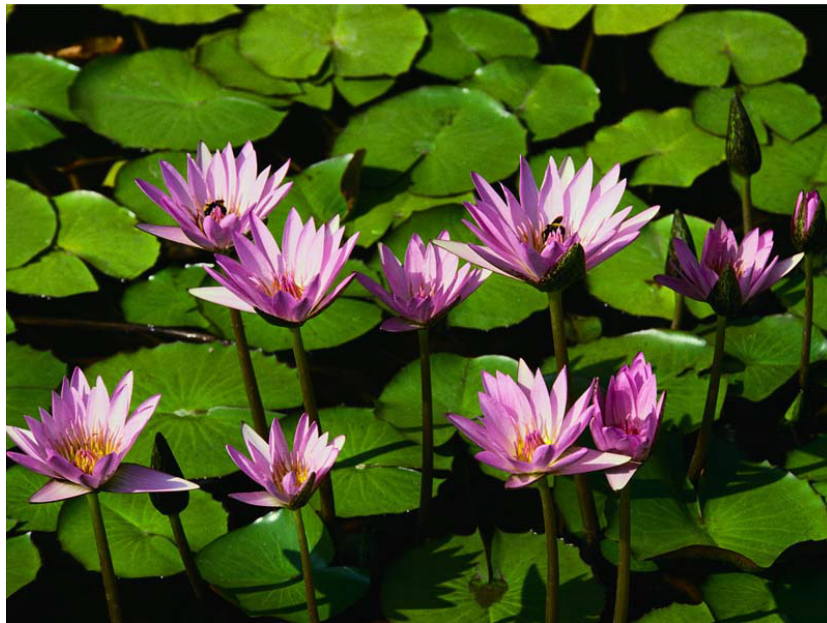


PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toutes celles et ceux qui sont désireux de découvrir leurs propres corps, leurs sensations, leurs émotions et d'acquérir la capacité de délivrer un modelage tant dans le bien être que dans la conscience de la Vie.

CONDITIONS

Pour suivre cette formation, il est indispensable d'accepter d'être massé, par des hommes et/ou des femmes, et de les masser en retour, de respecter la vie en groupe, pour au moins une durée d'une semaine (6 jours, exactement !), de prendre soin de soi et de ses pensées, de respecter le lieu de formation et son règlement intérieur. Les repas sont végétariens (œufs et poissons autorisés), il est interdit de fumer dans le centre et le téléphone portable est à utiliser avec modération et bien évidemment en dehors des heures de formation.



DUREE, DATES, TARIFS ET INSCRIPTIONS

La formation est de 50 heures de cours répartie sur 6 jours consécutifs.

~ Du lundi 29 mars au samedi 3 avril 2010

~ Du samedi 5 juin au jeudi 10 juin 2010

~ Du samedi 17 juillet au samedi 23 juillet 2010

La formation de 50h840€

Le tarif comprend la formation (livret de cours, huile de massage, certificat), les petits déjeuners, déjeuners et dîners (les repas sont **végétariens**, avec poissons et œufs) ainsi que l'hébergement. Il vous est demandé d'apporter votre couchage (drap, etc.), ainsi que votre linge de toilette. Prévoyez une serviette de bain ou un drap pour les séances de massage.

Un certificat de stage vous sera remis attestant de votre participation à la formation.

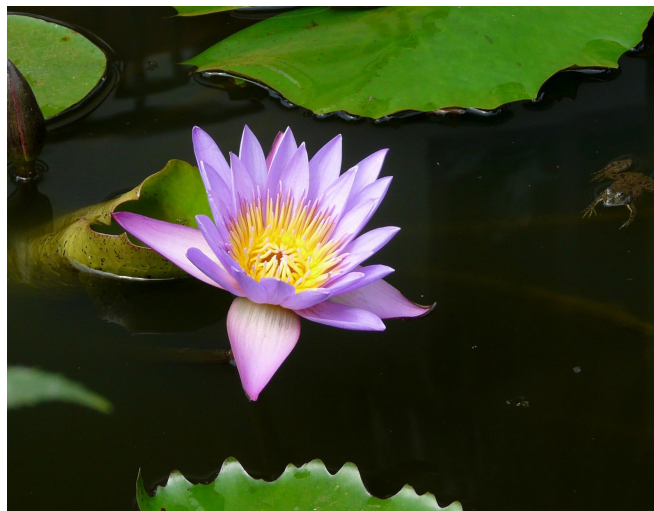
Une **Certification de praticien en Massage Ayurvédique®** vous sera délivré par

L'APMA, Association pour la Médecine/Massage Ayurvédique, à l'issue de votre mémoire.

LIEU

Pour ces trois stages, vous serez accueillis à l'ermitage Yogi Ling. C'est un centre bouddhiste ouvert aux retraitants, aux stagiaires désirant suivre la voie du Dharma, ainsi qu'à différentes formations, respectant l'essence de la vie. L'Ayurveda étant une science de la Vie, ce lieu est particulièrement propice à l'enseignement du massage ayurvédique®. Dans cet espace de recueil, de paix et d'enseignement, le règlement intérieur est à connaître et à respecter.

L'ermitage Yogi Ling est situé dans le bocage bourbonnais en Allier, entre Ygrande et Bourbon l'Archambault. Un plan d'accès vous sera communiqué pour votre venue. Il est possible de venir vous chercher en co-voiturage, à la gare de Moulins, avec une participation financière.



Formation animée par Claire Louis

Thérapeute Corporel

Praticienne et Formatrice en Massage Ayurvédique®

Certifiée Praticienne en PNL (Programmation Neuro Linguistique)

Esthéticienne Cosmétologue

Formée aux Modelages de Relaxation

et Réflexologie

Reiki

« Quand la Conscience de la Vie s'inscrit en vous, le massage Ayurvédique® est une façon de transcrire votre Vie en Conscience... » Claire Louis

