

# Méharée avec Lama Tcheupel

## Méditation et désert « de l'errance à la présence » Du 6 au 16 novembre 2009

*Lieu : désert tunisien, grand erg oriental, magnifique région au sud de de Douz*

### **Programme :**

*6 novembre départ à 12H d'Orly, arrivée à Tozeur 14 H40, traversée du Chott El Jerrid*

*installation à l'hôtel à Douz (environ 2h de route)*

*7 vers 11h départ en 4X4 hors piste (2H-2h30) pour rejoindre l'équipe chamelière à Retmh, déjeuner, première marche (2 h maxi) , installation du camp*

*8 progression dans le grand erg, nuit à Joua Rhouma, marche de Nuit*

*9 à travers les grandes dune, bivouac à Bir Ladness*

*10 parcours jusqu'à Toual Sabria*

*11 arrivée à la grande dune de Zemit Sabâa*

*12 marche de nuit arrivée au puits de Ouberet Etine*

*13 marche jusqu'à Bennouya*

*14 marche en direction de Zemiet Acef, arrivée à la carrière du champ des roses des sables.*

*15 sortie du désert après le déjeuner, retour à Tozeur, installation à l'hôtel*

*16 visite de la palmeraie de Tozeur transfert à l'aéroport arrivée à Paris 18h 20*

*Réveil tôt le matin, méditation (chacun sa dune) jusqu'au lever du soleil.*

*Marche moyenne environ 4 h/ jour maximum, temps pour enseignements, méditation guidée et échanges.*

*Dates limites d'inscription 15 août*

*Arrhes 600 €*

*Prix :980 € (assurance annulation, rapatriement incluses), prix pour un minimum de 8 personnes, et soumis au changement du prix du vol si fluctuation du prix du pétrole.*

*Détails pratiques sur demande*

*Renseignements pratiques :*

*[Lama.tcheupel@gmail.com](mailto:Lama.tcheupel@gmail.com)*

*06 29 83 41 29*

*04 70 47 21 11*